

ITENS PARA USO PESSOAL

Trazer:

- Escova para cabelo;
- Absorvente;
- Shampoo e condicionador;
- Escova e pasta dental;
- Sabonete;
- Barbeador;
- Desodorante inodoro;
- Protetor solar (se costuma utilizar);
- Repelente;
- Cortador de unhas;
- 2 toalhas de banho;
- Chinelo (para uso no dormitório e banho);
- Roupas íntimas;
- 2 pares de tênis ou sapatilha fechada;
- Meias **brancas**;
- Camisetas de manga curta (**não trazer camisetas sem manga/regata**);
- Copo térmico (para bebida fria/quente);
- Kit de remédios que costuma usar.

Para uso em dias frios:

O Templo está localizado em área de mata e, tende a ser mais frio no período da noite, por isso, é sugerido trazer mudas de roupa para frio como moletom. Quando necessário usar, deverá ser por baixo do uniforme que será entregue pela administração do Instituto.

- Blusa (sem capuz e sem gola alta) e calça de moletom ou agasalho;
- Camiseta de manga longa (opcional).

Kit para anotações:

- Caderno
- Lápis/lapiseira, apontador, caneta, borracha. Podem ser guardados num estojo para facilitar transporte e organização.

////////

NÃO TRAZER:

- Alimentos ou bebidas (de qualquer espécie);
- Livros, revistas e objetos perfuro cortantes.

Eletrônicos como notebook, ipad/tablet, *e-readers*, *smartwatches* e similares, se trazidos, deverão ser entregues à administração para serem guardados.

Outras informações

Na área comum do alojamento feminino será disponibilizado **secador de cabelos**.

Na programação **diária** está previsto horário para lavar roupas. Por isso, não é necessário trazer muitas peças de roupas.

O espaço para acomodar os pertences pessoais é limitado, por isso, limite seus pertences a uma mala pequena.